



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«09» 03 2022 г.

Меню для обучающихся 8 класса (род. плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы (филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Бефстроганов из отварного мяса	60/50	191,00
Каша пшенная рассыпчатая	180/5	266,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

Кизильский район РБ

Р И Ахмадуллин

«09 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся ДВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы (филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	60/50	191,00
Каша пшенная рассыпчатая	180/5	266,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Яблоко	95	44,65

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 09 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы(филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	80/50	246,00
Каша пшенная рассыпчатая	250/7	370,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витамина для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОНУлице
с.Верхнє
бухуючіхх 1-4 кл

МР Кизинский район РБ

«09» 03 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

[illegible]